

완력과 통제-폭력

완력과 통제
-폭력

1. 위협: 표정, 행동, 몸짓으로

상대방을 두렵게 하기
 *물건을 때려 부수기
 *상대방의 소유물을 파손하기
 *애완 동물을 학대하기
 *무기품 소지하고 있을
 을 상대방에게
 과시하기.

2. 정서적인 학대:

상대방을 비하하기
 *상대방이 자신에 대해서
 부정적인 느낌을 갖도록 하기.
 *상대방에게 욕설을 하기 *상대방이
 자기 자신이 정신이상 이라고 생각하도록
 만들기 *상대방을 정신적으로 조정하려고 하기
 *상대방에게 모욕감을 주기 *죄의식을 느끼도록
 만들기*

3. 고립: 상대방이 하는 일, 만나서 얘기하는

사람, 읽는 것, 어디로 가는지 등의 모든
 것을 통제하기 *집밖에서의 활동을 제한하기
 *자기의 잘못된 행동들을 질투심에서 비롯된
 것이라고 합리화하기.

4. 자기 잘못된
 과소평가, 부인,
 상대방 비난:

상대방에 대한 학대를
 중요하지 않게 여기고,
 상대방이 이에 대해서 우려를
 표명할 경우 진지하게 받아들
 이지 않기 *학대한 적이 없다고
 말하기 *학대 행동의 책임을 전가하기
 *상대방이 학대받을 이유가
 있었다고 말하기.

5. 자녀를 이용하기:
 상대방에게 자녀들에
 대한 죄의식을 갖도록 하기

*아이들을 통해서 연락을
 전하기 *아동 방문의 기회를
 상대방을 괴롭히는 기회로 쓰기
 *아이들을 데려가 버리겠다고 상대방을
 위협하기.

8. 강제와 협박: 상대방을

괴롭히거나 폭행하겠다고 위협하기
 *떠나겠다고, 자살할 것이라거나,
 사회복지 기관에 보고하겠다고
 위협하기 *상대방으로 하여
 기소를 중지하게 만들기
 *상대방을 불법적인 일을
 하도록 하기.

7. 경제적인 학대:

상대방이 직업을 찾거나
 유지하는 것을 방해하기
 *생활비를 항상 얻어 쓰게
 하여 구걸하는 느낌을 받게 하기
 * 생활비를 제한시켜 경제적으로 증속
 시키기 *상대방의 돈을 빼앗기 *가족의
 수입이 얼마나 되는지, 그것을 어떻게 사용할 수
 있는 지를 상대방에게 전혀 알려주지 않기.

6. 남성 우월주의: 상대방을 증처럼 부리기

*중요한 가족 상황에 대한 결정을 혼자서
 내리기 *집안의 왕'처럼 행동 하기
 *자기 마음대로 남성역할, 여성역할을
 규정하고 이를 상대방에게 그대로
 따르도록 강요하기.

완력과 통제-폭력